

## Voyage en Afrique

| lundi 04 novembre                                     | mardi 05 novembre                              | mercredi 06 novembre                 | jeudi 07 novembre                  | vendredi 08 novembre                     |
|---|--|--------------------------------------|------------------------------------|--|
| Taboulé à la semoule bio                              | Carottes râpées bio vinaigrette                | Macédoine de légumes à la mayonnaise | Salade de lentilles bio et lardons | Salade verte aux croûtons et vinaigrette |
| Roti de boeuf bio et ketchup                          | Tartiflette végétarienne au fromage à raclette | Beignets de poisson                  | Roti de porc label rouge           | Emincé de cuisse de poulet sauce Yassa   |
| Petits pois CE2 au jus                                | Sablé de Retz                                  | Epinards CE2 à la béchamel           | Haricots verts CE2 persillés       | Riz à la sénégalaise                     |
| Buche de chèvre local cendré de la fromagerie Jacquin | Purée de pommes HVE                            | Carré de Ligueuil                    | Tomme grise                        | Verre de lait bio                        |
| Poire HVE   |  | Banane Bio                           | Yaourt aromatisé                   | Gâteau à la banane                       |

| lundi 11 novembre | mardi 12 novembre               | mercredi 13 novembre                | jeudi 14 novembre               | vendredi 15 novembre          |
|-------------------|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| Férié             | Betteraves bio vinaigrette      | Potage de légumes                   | Carottes bio râpées vinaigrette | Salade batavia et vinaigrette |
|                   | Filet de colin MSC sauce nantua | Sauté de dinde aux épices du soleil | Nuggets de blé                  | Lasagnes à la bolognaise      |
|                   | Purée de pommes de terre        | Flageolets                          | Chou fleur à la béchamel        | au boeuf bio maison           |
|                   | Brie                            | Camembert bio                       | Edam                            | Yaourt nature sucré           |
|                   | Pomme HVE locale                | Liégeois au chocolat                | Flan nappé caramel              | Banane bio                    |

| lundi 18 novembre        | mardi 19 novembre                                   | mercredi 20 novembre          | jeudi 21 novembre              | vendredi 22 novembre                           |
|--------------------------|---|-------------------------------|--------------------------------|--|
| Céleri bio rémoulade     | Macédoine CE2 vinaigrette au fromage blanc et curry | Salade Batavia et vinaigrette | Pâté de campagne et cornichons | Salade de pâtes locales Marco Polo             |
| Roti de porc Label Rouge | Omelette  | Hachis                        | Poisson pané MSC et citron     | Boulettes au boeuf sauce aux épices mexicaines |
| Petits pois CE2 au jus   | Pommes noisettes                                    | Parmentier                    | Epinards hachés CE2 à la crème | Haricots verts CE2 persillés                   |
| Camembert bio            | Emmental bio  | Petit cotentin                | Fromage blanc sucré            | Vache qui rit bio                              |
| Semoule au lait          | Pomme HVE   | Smoothie gourmand aux fruits  | Poire locale                   | Flan cuisiné par nos chefs                     |

| lundi 25 novembre             | mardi 26 novembre                             | mercredi 27 novembre                 | jeudi 28 novembre                                     | vendredi 29 novembre                  |
|-------------------------------|---|--------------------------------------|---|---------------------------------------|
| Iceberg locale et vinaigrette | Taboulé oriental à la menthe à la semoule bio | Céleri local rémoulade               | Oeuf dur label MEA mayonnaise                         | Potage potiron                        |
| Brandade                      | Roti de boeuf bio et ketchup                  | Blanquette de dinde locale certifiée | Colombo de pois chiches                               | Sauté de porc label BBC sauce au thym |
| de colin MSC                  | Carottes CE2 persillées                       | Printanière de légumes CE2           | Riz créole  | Chou fleur CE2 persillé               |
| Gouda bio                     | Suisse sucré                                  | Brie                                 | Buche de chèvre local cendré de la fromagerie Jacquin | Chanteneige                           |
| Yaourt aromatisé              | Clémentine label global gap                   | Riz au lait maison                   | Purée de pommes HVE                                   | Banane bio                            |

tier butternut egrene vege de pois

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements

Produit local Produit bio Produit labellisé

| lundi 02 décembre                          | mardi 03 décembre                  | mercredi 04 décembre              | jeudi 05 décembre                 | vendredi 06 décembre                    |
|--|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---|
| Salade de pommes de terre bio à l'échalote | Betteraves locales bio vinaigrette | Salade Iceberg locale vinaigrette | Potage de légumes                 | Carottes bio locales râpées vinaigrette |
| Sauté de dinde BBC sauce curry             | Colin MSC sauce homardine          | Steak haché au boeuf sauce tomate | Cordon bleu                       | Chili                                   |
| Haricots verts CE2 persillés               | Coquillettes bio au beurre         | Purée de pommes de terre          | Epinards hachés CE2 à la béchamel | sin carne                               |
| Petit cotentin nature                      | Camembert                          | Carré de Ligueuil                 | Mimolette                         | Crème anglaise locale                   |
| Crème dessert vanille                      | Ananas au sirop                    | Poire locale                      | Clémentine Global Gap             | Gâteau aux pépites de chocolat          |

| lundi 09 décembre          | mardi 10 décembre                   | mercredi 11 décembre     | jeudi 12 décembre     | vendredi 13 décembre                      |
|----------------------------|-------------------------------------|--------------------------|-----------------------|---|
| Céleri bio rémoulade       | Saucisson à l'ail                   | Potage de légumes bio    | Crêpe au fromage      | Salade verte au maïs                      |
| Poisson pané MSC et citron | Paupiette à la dinde sauce crème    | Haut de cuisse de poulet | Curry de patate douce | Rôti de porc label Rouge sauce dijonnaise |
| Purée de chou fleur        | Bâtonnets de carottes CE2 au beurre | Légumes couscous         | Semoule bio           | Printanière de légumes CE2                |
| Brie                       | Pont l'évêque AOP                   | Saint Paulin             | Yaourt nature sucré   | Vache qui rit bio                         |
| Mousse au chocolat         | Kiwi                                | Orange Global Gap        | Clémentines           | Milkshake                                 |

## Repas de Noël

| lundi 16 décembre                             | mardi 17 décembre             | mercredi 18 décembre         | jeudi 19 décembre               | vendredi 20 décembre           |
|---|-------------------------------|------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| Chou blanc local vinaigrette et croûtons      | Potage potimarron             | Macédoine CE2 mayonnaise     | Salade verte locale vinaigrette | Charcuterie de Noël            |
| Nuggets de volaille                           | Tarte aux légumes             | Saucisse de Francfort        | Brandade                        | Emincé de poulet sauce de Noël |
| Tortis bio au beurre                          | Salade batavia et vinaigrette | Lentilles locales bio au jus | de colin MSC et saumon MSC      | Pommes pins                    |
| Petit trôe de la laiterie de Montoire (local) | Chanteneige                   | Emmental bio                 | Tomme grise                     | Clémentine Global Gap          |
| Compote de pommes bio                         | Yaourt aromatisé              | Orange Global Gap            | Kiwi                            | Bûche de Noël                  |

| lundi 23 décembre    | mardi 24 décembre                     | mercredi 25 décembre | jeudi 26 décembre                             | vendredi 27 décembre           |
|----------------------|---------------------------------------|----------------------|---|--------------------------------|
| Segment de pomelos   | Salade batavia au maïs et vinaigrette | Férié                | Taboulé oriental à la menthe à la semoule bio | Betterave bio vinaigrette      |
| Cordon bleu          | Tortis bio                            |                      | Tarte au fromage                              | Poisson pané MSC et son citron |
| Chou fleur persillé  | sauce bolognaise au boeuf             |                      | Salade batavia et vinaigrette                 | Purée de pommes de terre       |
| Vache picon          | Petit moulé ail et fines herbes       |                      | Fromage blanc sucré                           | Fromage                        |
| Yaourt aromatisé bio | Tarte au chocolat                     |                      | Pomme HVE                                     | Clémentine label global gap    |

| lundi 30 décembre                       | mardi 31 décembre              | mercredi 01 janvier | jeudi 02 janvier              | vendredi 03 janvier             |
|---|--------------------------------|---------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| Potage potiron                          | Médaille de surimi mayonnaise  | Férié               | Salade batavia et vinaigrette | Carottes bio râpées vinaigrette |
| Boulettes végétariennes sauce orientale | Roti de dinde sauce forestière |                     | Beignets de calamar           | Saucisse fumée                  |
| Semoule bio                             | Pommes Duchesse                |                     | Ratatouille                   | Coquillettes bio                |
| Chanteneige                             | Petit cotentin                 |                     | Buchette de lait mélangé      | Emmental râpé bio               |
| Poire HVE                               | Eclair au chocolat             |                     | Mousse au chocolat            | Clémentines label Global Gap    |