Messas Discute Développement Durable N°3

Edito

Messassiennes, Messassiens,

Une nature partagée, un environnement respecté dans lequel chacun peut trouver sa place et s'épanouir socialement, familialement et professionnellement, tel est le programme ambitieux qui sert de guide à l'action municipale.

L'environnement et l'écologie sont au cœur de la concertation de tous les projets de la commune. Nous sommes conscients que notre responsabilité pour répondre aux défis de demain est de construire pour vous et avec vous un village durable et agréable à vivre.

Transition énergétique, urbanisme apaisé, embellissement de la commune, chaque geste à sa valeur et compte pour contribuer à préserver notre environnement.

Au prochain Conseil municipal, les élus vont voter le Plan Local d'Urbanisme de notre commune. L'axe qui a conduit l'élaboration du PLU est le respect des grands équilibres à l'échelle du territoire. Equilibre entre la protection des espaces agricoles et naturels, une extension urbaine maîtrisée. Il ne s'agit donc pas de dire que toute extension urbaine est proscrite et que dorénavant la seule solution pour construire sera de passer par la densification. Il s'agit plutôt de promouvoir un mode d'évolution équilibré tout en veillant à garantir une vie dans notre village par le maintien de nos services publics.

A la veille des vacances d'été, dans ce recueil, vous trouverez des idées pour s'organiser des vacances éco-responsables, pour aménager un jardin écologique. Vous trouverez aussi un questionnaire où la municipalité vous propose d'acheter en commun certains biens.

Je tiens à remercier en votre nom les membres de la commission développement durable qui organisent depuis deux ans des manifestations pour faire découvrir la faune et la flore de notre village en développant le partage et les moments de convivialité.

Grégory GONET
Maire

Utilser des oyas (ou ollas) dans vos jardins

Qu'est-ce qu'une oya ? Oya signifie « pot » en espagnol. C'est un diffuseur d'eau qui se matérialise généralement sous la forme d'une jarre en céramique ou en terre microporeuse. Elle offre un arrosage souterrain directement aux racines des végétaux.

Technique d'irrigation de plus de 2000 ans…

L'irrigation par jarre est une technique d'irrigation vieille de plus de 2000 ans. Déjà connues en Chine et sous l'Empire romain, ces jarres en terre cuite microporeuses sont des véritables atouts pour faciliter l'arrosage des jardins.

A quoi sert une oya ?

Une fois enterrée dans le sol, elle va laisser s'échapper l'eau grâce à la porosité de ses parois. L'eau se propage à travers l'argile au fur à mesure que les plantes assèchent le sol à proximité. **Seule la quantité nécessaire aux plantes est distribuée au niveau des racines.**

Les avantages de l'irrigation par jarre

- Durable et parfaitement respectueuse de l'environnement
- Économie en eau, elle offre jusqu'à 70% d'économie d'eau par rapport à un arrosage par arrosoir.
- La vitesse d'écoulement s'adapte aux besoins progressifs des plantes
- Arrosage très doux qui ne mouille pas les feuilles (ainsi moins de maladie)
- Diminue le développement et la germination des herbes folles et des adventices ainsi que le temps passé à désherber.

Comment installer une oya dans son jardin ?

- Préparer le sol pour avoir un sol bien aéré à l'endroit où sera placée l'oya
- Disposer la jarre (dimension adaptée à la plante) au centre du trou et de la terre ameublie
- Enterrer jusqu'au col
- Remplir la jarre avec de l'eau de pluie et arroser légèrement autour d'elle
- Une fois remplie, l'oya peut mettre jusqu'à 7 jours pour trouver sa zone d'humidité maximale.

Attention : Le choix de l'argile et le mode de cuisson lors de la confection des jarres déterminent la porosité de la poterie. C'est pour cette raison qu'il est important de préférer des pots spécifiquement conçus pour l'arrosage.

Observons le jardin !

L'hirondelle rustique et l'hirondelle des fenêtres

Les hirondelles se font de plus en plus rares. En cause : l'utilisation massive des pesticides durant des années ou encore **la destruction volontaire de leurs nids.** Pourtant, ces oiseaux jouent un rôle essentiel dans la lutte contre les moustiques notamment. En effet, elles sont un insecticide naturel particulièrement efficace puisqu'elles peuvent ingérer pas moins de 3 000 moustiques par jour et par hirondelle !

Protection des hirondelles : Les hirondelles bénéficient d'une protection par la loi du 10 juillet 1976 relative à la protection de la nature, renforcée en 2009 par la reconnaissance de l'hirondelle en tant qu'espèce d'oiseau protégé sur l'ensemble du territoire français. **Depuis, il est interdit de détruire leurs nids, même inoccupés, sous peine de 3 ans d'emprisonnement et de 150 000 euros d'amende.**

Aidons-nous à protéger les hirondelles sur notre territoire

- **Fabriquer des nids**
- **Installer des points d'eau**
- **Opter pour des bacs à boue**

Fabriquer des nids : les hirondelles sont des oiseaux migrateurs. L'hiver, elles volent jusqu'en Afrique afin d'échapper aux températures hivernales, puis elles reviennent en Europe dès l'arrivée du printemps afin d'y faire leur nid. Et bien souvent, elles utilisent le même nid d'une année sur l'autre. Ainsi, **en installant plusieurs nichoirs artificiels dans votre jardin, vous éviterez que les hirondelles se fatiguent à les construire elles-mêmes**.

Installer un point d'eau : comme tous les animaux, les hirondelles ont besoin de s'hydrater. Ainsi, **en installant un point d'eau à proximité de leurs nichoirs**, vous leur permettrez non seulement de s'abreuver mais également de chasser puisque l'eau stagnante attire les insectes. Nul besoin de construire une piscine, une petite mare suffit.

Opter pour des bacs à boue : en effet, **la boue est l'un des principaux matériaux utilisés** par ces oiseaux pour la fabrication de leur nid. Des **brindilles de foin ou de paille** seront mises dans le bac, le point boueux s'assèchera moins vite et serviront pour le nid.

Recette de nos grands-mères

Cuisine sauvage : compote de sureau aux poires

Ingrédients :

- 1.5 kg de baies mûres et juste cueillies
- 1 kg de poires
- 400 g de cassonade
- ¼ de l d'eau
- 1 zeste de citron
- 1 bâton de cannelle

Le Sureau noir, Seuillon, Sambuc est un petit arbre de près de 8 m de hauteur et est recouvert d'une écorce gris brun, fendillée dans le sens de la longueur. Ses branches renferment une moelle blanche et épaisse. Ses feuilles sont imparipennées, ovales et finement dentées. Ses petites fleurs jaunes dessinent de fausses ombrelles très décoratives, et répandent un parfum intense et doux.

Floraison : mai à juillet.

Les fruits sont des baies brillantes, noires ou violacées, très juteuses.

1. **Lavez le sureau et égouttez les baies sur du papier absorbant ; séchez-les soigneusement**
2. **Égrenez les baies à la main ou à l'aide d'une fourchette**
3. **Portez l'eau avec le sucre à ébullition et laissez le sirop épaissir une dizaine de minutes**
4. **Pendant ce temps, pelez les poires, coupez-les en deux et enlevez le cœur**
5. **Enfin, coupez les fruits en tranches et faites-les cuire 1 à 2 mn dans le sirop, avec les baies de sureau, le zeste de citron et la cannelle**

Variante :

Rajouter à la recette des pommes

Autres recettes à base de sureau :

- **Confiture de sureau et pommes**
- **Tarte aux pommes et baies de sureau**
- **Clafoutis pommes, rhubarbe et baies de sureau ...**

Le Saviez-vous ?

Remèdes pour soigner naturellement brûlure légère et coup de soleil

La tomate : elle apaise, rafraîchit et aide la peau à cicatriser suite à une brûlure légère comme un coup de soleil.

Préparation : couper la tomate en rondelles

Posologie : appliquer les rondelles sur la zone concernée. Renouveler l'opération jusqu'à ce que la sensation de brûlure ait disparu. En cas de persistances des symptômes, consulter un médecin.

La pomme de terre : Un cataplasme de pomme de terre permet d'apaiser les légères brûlures et la sensation de chaleur.

Préparation : couper la pomme de terre en fines rondelles ou râpées.

Posologie : appliquer les rondelles de pomme de terre crues sur la peau. Renouveler les applications plusieurs fois par jour.

Le yaourt : il calme les douleurs, procure une délicieuse sensation de fraîcheur et réhydrate la peau.

Posologie : laisser poser une épaisse couche de yaourt pendant quinze à vingt minutes sur la peau endolorie. Rincer ensuite à l'eau tiède. Répéter l'opération plusieurs fois par jour.

Le miel : il soulage la peau et accélère sa cicatrisation.

Posologie : appliquer le miel sur la peau et laisser agir pendant 15 minutes puis rincer à l'eau tiède. A renouveler jusqu'à 3 fois par jour si nécessaire.

Le concombre : il hydrate, rafraîchit et soulage la peau.

Posologie : soit en posant directement des fines tranches à même la peau, soit en mixant le concombre afin d'obtenir une purée que vous disposerez sur la zone à apaiser pendant 10 mn.

Le Saviez-vous ?

Rapport GIEC

Le GIEC, aussi appelé « **Groupe d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat** » est une organisation de l'ONU (Organisation des Nations Unies) qui compile les données scientifiques (plus de 12 000 pour ce rapport) sur le climat. Il a pour mission de faire un bilan de la situation climatique actuelle de la planète, ainsi que de **proposer un plan d'actions pour pallier au mieux aux risques climatiques futurs.**

GIEC 2022 : 5 points essentiels à retenir

1. **Le réchauffement climatique est dû uniquement à l'activité humaine**
2. **Le réchauffement climatique atteindra obligatoirement + 1,5°C en 2030**
3. **Le niveau de la mer augmente significativement**
4. **Les émissions de CH4 (Méthane) sont en hausse**
5. **Les puits de carbone manquent d'efficacité**

Malgré un rapport du GIEC préoccupant, il est encore temps de limiter son impact, ne tardons pas à changer nos habitudes. À la maison ou au travail, il existe de multiples astuces pour réduire son empreinte carbone, **pour combattre le réchauffement climatique.**

- **Logement :** isoler son logement permet de réduire sa consommation d'électricité et de faire des économies financières, diminuer son chauffage d'1°C, installer un compost, utiliser des produits ménagers écolos (recettes maison...)

- **Alimentation** : limiter la consommation de viande, réduire les emballages, arrêter l'eau en bouteille, **objectif : zéro déchet**

- **Transports écologiques :** se déplacer à vélo ou à pieds pour se rendre à l'école, limiter les transports longs trajets en avion ou en voiture, limiter ses transports en voiture et surtout l'usage de la voiture individuelle (privilégiez le covoiturage, le vélo, les transports en commun comme le train...)

- **Divers : diminuer les achats neufs** (surtout les habits, mais aussi l'électroménager, téléphone…)

Votre impact sur l'environnement : comment calculer votre empreinte carbone

L'impact GES (Gaz à Effet de Serre) est une préoccupation majeure pour les générations futures. L'Ademe a chargé son équipe Ecolab de développer un nouvel outil, en partenariat avec l'association Bilan Carbone. **Le simulateur ainsi réalisé apporte des informations précises visant à une prise de conscience de l'utilisateur**.

En passant le test avec le simulateur vous saurez quel est votre impact carbone ; vous pourrez vous situer par rapport à la moyenne des Français (11 tonnes de CO2 par an) ; **vous pourrez vous situer par rapport à l'objectif de 2 tonnes de CO2 par an.**

https://**demarchesadministratives.fr**/demarches/comment-calculer-son-empreinte-carbone

Nous avons besoin de vous

1- Recensement des hirondelles à MESSAS

Nous avons de la chance à MESSAS de pouvoir admirer quelques nichées d'hirondelles. Ne détruisons pas les nids. Afin de les préserver et d'attirer d'autres hirondelles, **aidez-nous à recenser la présence des nids** (entier ou non). Si vous en avez chez vous, à l'intérieur de vos granges ou en-dessous du toit, dans un angle de fenêtre... Merci de retourner ce questionnaire au secrétariat de la mairie.

J'ai chez moi des nids d'hirondelle : **oui** ☐ **non** ☐

N'oubliez pas de mettre vos coordonnées et merci de déposer ce questionnaire à la mairie.

2 - Achats regroupés pour les Messassiens

La Municipalité pourrait vous proposer d'effectuer des achats en commun afin de réduire les tarifs. Si vous souhaitez participer à ce questionnaire, nous vous invitons à le déposer dans la boîte aux lettres de la mairie, en indiquant vos coordonnées.

Achat de matériel

- Nichoirs ☐
- Vélo électrique ☐
- Oyas/ollas ☐
- Terreau/compost ☐
- Jachère fleurie (basse) (pour pied-de-mur) ☐
- Jachère fleurie (haute) ☐
- Récupérateur eau ☐
- Autres : …… ☐

Merci de cocher la ou les cases

Énergies

- Granulés de bois ☐
- Électricité ☐
- Gaz ☐
- Autres : …… ☐

Merci de cocher la ou les cases souhaitées.

Je souhaiterai participer à la sous-commission Développement Durable pour renforcer l'équipe **OUI** ☐ **NON** ☐

Questionnaire à déposer dans la boîte aux lettres de la mairie avant le 30 juin 2022

Nom : ……

Prénom : ……

Adresse : ……

Tél : …… **Mail :** ……

Mairie de Messas 3 rue de la Margottière 45190 MESSAS

L'économie collaborative

Les pratiques liées à l'économie collaborative recouvrent aujourd'hui tous les domaines de la vie quotidienne : équipement, maison, travail, électronique, activités pour les enfants, mode, loisirs transport… **Il s'agit du recours à des plateformes en ligne** (sites internet, applications mobiles) privilégiant **les transactions entre particuliers**. *Liste non exhaustive.*

Sites de covoiturage

- blablacar.fr, mobicoop.fr
- freecovoiturage.fr, ouestgo.fr
- laroueverte.com

Site de location de véhicules

- ouicar.fr
- drivy.fr

Site de location de bateaux / offre et demande d'embarquement

- samboat.fr
- sharemysea.fr
- bourse-aux-equipiers.com

Sites pour acheter local

- leboeuffrancais.com
- locavor.fr
- laruechequidioui.fr
- reseau-amap.org

Via la plateforme, le particulier commande local et va récupérer ses produits auprès du producteur directement ou à un point relais.

Pour trouver une place de parking

- zenpark.com : ils permettent d'occuper des places de parking peu ou sous utilisés d'hôtels, d'administration ou encore d'entreprises en échange d'une contribution financière.

Pour dormir chez l'habitant /location de logements entre particuliers

- airbnb, amivac.com
- Nightswapping : co-lab.fr
- Infos : votretourdumonde.com/le-couchsurfing-quest-ce-que-cest/

Mise en relation de campeurs et de propriétaires de terrains ou de jardins

- homecamper.fr

Location entre particulier d'un camping-car

- wikicampers.fr

Échanges gratuits de maison pour une durée déterminée par des particuliers

- homeexchange.fr, lovehomeswap.fr

Échange de logement pour un week-end

- myweekendforyou.com

L'économie collaborative (suite)

Sites pour manger la cuisine de vos voisins

- mijo-app.com

Sites pour bricoler, entretenir le jardin, faire des courses, réparer

- allovoisins.com
- openloge.fr
- yakasaider.fr
- lespartagheures.fr : le particulier troque non seulement ses compétences mais aussi son temps.

Sites pour stocker des affaires

- jestocke.com : plateforme de costockage entre particuliers.

Le site permet de mettre en relation des propriétaires qui ont de la place chez eux avec des locataires qui recherchent un garde meuble…

Site pour garder ses enfants

- airnounou.com = plateforme de mise en relation entre parents qui souhaitent aider ou aident d'autres parents. Chercher les enfants à l'école, garder la petite dernière quelques heures…

Sites pour laver son linge

- lamachineduvoisin.fr : 5€ au maximum peuvent être demandés par le détenteur de la machine à laver

Sites pour emprunter l'appareil à raclette du voisin laver son linge

- allovoisins.com : perceuse, appareil à raclette, aspirateur… autant d'objets qu'il est possible d'emprunter.

Retrouvez nos idées, nos conseils pour réduire nos consommations, notre impact carbone, dans les précédents recueils Développement Durable : n°1 et n°2.

Voir le site de la commune : messas.fr

Vous pouvez aussi donner vos idées...

Idées pour bien préparer votre valise

La gourde : Avoir une gourde sous la main en vacances est **une véritable solution écologique pour éviter l'achat à répétition de bouteilles d'eau en plastique**.

Cela commence même avant le départ : lorsque l'on prend l'avion, il est interdit d'emmener une bouteille d'eau avec soi au moment de passer les douanes et l'on est souvent amené à en acheter une juste avant l'embarquement. **Emmener une gourde vide que l'on remplira avant de monter dans l'avion** permet dès le début de ses vacances d'éviter un premier déchet et non des moindres, à l'heure où 89 milliards de bouteilles d'eau en plastique sont vendues chaque année dans le monde.

Cette gourde sera ensuite bien utile durant toutes les vacances.

Des courses bien pensées

- On évite les aliments suremballés
- On privilégie les produits locaux voire bio : on achète ses produits, fruits, sur le marché ou directement chez le producteur
- On se munit au moins d'un tote bag pour ne pas utiliser de sacs en plastique. Mieux vaut également privilégier l'achat de produits alimentaires au fur et à mesure de ses besoins, les fruits et les légumes ayant tendance à se flétrir plus rapidement avec la chaleur.

Une trousse de toilette minimaliste

Dans la trousse de toilette, on met l'essentiel, notamment :

- Un shampoing solide : c'est un shampoing sans eau. Écologique, avec leur emballage dépourvu de plastique. Ils permettent aussi de faire des économies car ils remplaceraient avantageusement deux bouteilles de shampoing.

- Un dentifrice solide : il respecte l'environnement grâce à des emballages durables et non polluants. De plus, il est plus économique qu'un dentifrice classique. La plupart des dentifrices solides sont conçus à base de substances naturelles et par conséquent moins agressives.

Les produits solides (shampoing, dentifrice, déodorant...) = moins chers sur le long terme, respectueux de l'environnement, facilement transportables et élaborés à base d'ingrédients naturels favorables à votre santé.

Réaliser un fuseau de lavande

Fermez les yeux et humez un brin de lavande : c'est le Sud qui vient à vous avec tous ses parfums et la chaleur de son soleil .

La lavande a sa place dans presque tous les jardins et **vous pouvez réaliser de très jolis fuseaux que vous glisserez entre vos piles de linge, ou accrocherez aux poignées de portes**.

ÉTAPES DE FABRICATION

- **Étape 1** : Cueillez les brins de lavande: il vous faut un nombre impair de couples de brins, par exemple 11 x 2 soit 22 brins au total (les brins seront tressés 2 par 2)
- **Étape 2** : Nettoyez les tiges des petites fleurs et grains pour avoir des tiges bien lisses, sans ramification
- **Étape 3** : Nouez les brins entre eux par un petit fil pour en faire un bouquet
- **Étape 4** : Rabattez les brins en tenant le bouquet par la main - étape délicate car les brins frais peuvent casser
- **Étape 5 :** Commencez le tressage avec des rubans de différentes couleurs : Commencez le tressage en passant votre fil de raphia d'abord par-dessus deux brins de lavande, puis par-dessous les deux brins suivants, et ainsi de suite. Serrez bien (toujours en veillant à ne pas casser les brins !)
- **Étape 6** : Faites un joli nœud à la base du fuseau
- **Étape 7** : Égalisez les brins

Osez les rubans de différentes couleurs pour un effet décoratif !

Autre idée : vous pouvez utiliser de la lavande dans vos gâteaux !!

Sorties

Profitez des richesses naturelles de votre département !

Le Département du Loiret compte aujourd'hui **15 sites labellisés Espaces Naturels Sensibles (ENS)** représentant près de 1 000 hectares d'**espaces de pleine nature répartis sur l'ensemble du territoire.** Un ENS doit concilier la préservation de la biodiversité au niveau de la flore, la faune et des paysages, et doit être accessible au public. **Il s'agit d'espaces sécurisés et aménagés.** Le Loiret offre une diversité de terroirs et de paysages et les ENS permettent de se rendre compte de la richesse de notre patrimoine naturel. Chaque site est unique et ces lieux sont propices à la découverte de la flore et de la faune locales.

Vous trouverez sur le site internet de notre commune, le « guide des animations, saison 2022» réalisé par le département : **tout le programme des animations grand public pour l'année 2022 qui se dérouleront dans les ENS et les autres sites gérés par les partenaires**.

La Loire à vélo : sortie nature à côté de chez nous ! Pour toute information, parcours, location de vélo (Hôtel de la Sologne à Beaugency) tourismeloiret.com

Mairie de Messas
3, rue de la Margottière
45190 MESSAS

Téléphone : 02.38.44.53.02
Messagerie :
accueil@ville-messas.fr

Retrouvez-nous sur le Web
www.messas.fr
et
Page facebook

MESSAS Développement Durable n°3
Juin 2022
Directeur de Publication :
Grégory GONET, Maire de Messas
Rédaction, conception et mise en page :
Sous-commission Développement Durable
Impression : Mairie de Messas
Dépôt légal à parution : Mairie de Messas