

Voici quelques explications pour réaliser les masques AFNOR. Sur l'exemple, c'est ma fille de 12 ans qui a réalisé les coutures.

Le masque AFNOR préconise plusieurs couches de tissus. En ce qui me concerne, j'utilise une couche de coton type T-shirt et une couche de coton type drap.

1/ Réaliser deux ou trois carrés de 20 cm de côté



2/ Superposer les couches de tissus et réaliser une couture (zig zag) à 1cm du bord



3/ Une fois la couture réalisée sur tous les côtés, fixer les liens pour nouer le masque. Ici les explications sont données pour un lien à nouer derrière la tête avec un ruban en lycra de 30 cm (pour utiliser les stocks de tissus à disposition), mais vous pouvez utiliser de l'élastique pour fixer le masque derrière les oreilles.

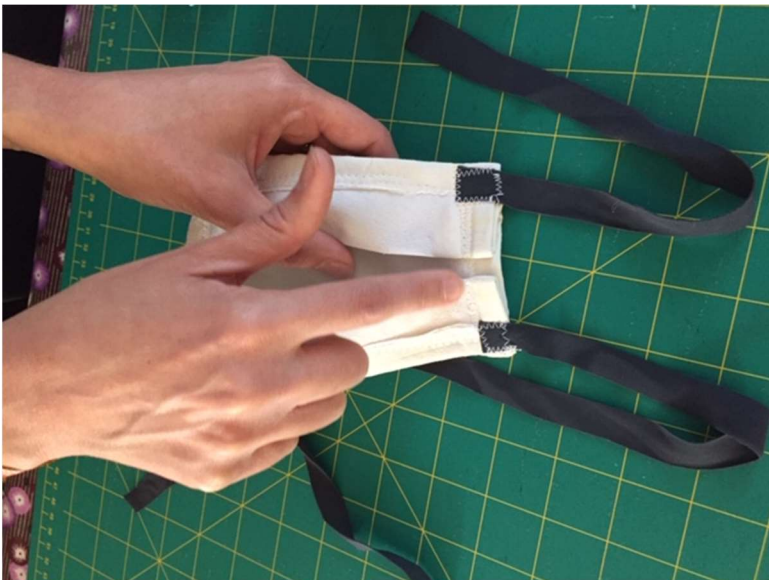


4/ Plier le masques pour réaliser le soufflet à 2.5cm du bord. Le soufflet doit faire 5cm de largeur pour être confortable.





5/ Réaliser une couture pour fixer le soufflet



6/ Voilà le résultat

